



# آسیب های فضای مجازی و راهکارهای مقابله با آن ها

## آسیب های فضای مجازی برای کودکان

### (۱) آسیب به سلامتی و تندرستی

اگر به مقدار زیاد با دستگاه های دیجیتالی و فضای مجازی سر و کار دارید کم تحرکی، اختلال های حرکتی، خستگی چشم، چاقی و اضافه وزن از جمله آسیب هایی هستند که می توانند شمارا تهدید کنند.

### (۲) سو استفاده از کودکان و زور گویی اینترنتی

کلاهبرداران می توانند با درست کردن پروفایل های غیر واقعی با شما دوست شوند. آنها پس از گذشت مدتی شما را تهدید کرده و در تلاش هستند که اطلاعاتتان را سرقت کرده و همچنین با برقراری ارتباط، به شما آسیب رسانده و برایتان خطر ایجاد کنند.

### (۳) نصب نرم افزار های مخرب از طریق اینترنت

گاهی اوقات هنگام جستجو در وب با سایت هایی روبه رو می شوید که با کلیک روی محتوای آن برنامه های مخرب یا ویروس ها بر رایانه شما نصب می شوند و از این طریق اقدام به سرقت اطلاعات یا هک سیستم شما می کنند.



## راهکارهای مناسب برای محافظت در برابر آسیب های فضای مجازی

✓ از نرم افزارهای امنیتی و محافظ استفاده کنید.

✓ از اشتراک گذاری تصاویر شخصی و خانوادگی خودداری کنید.

✓ رمزهای عبور خود را به هیچ عنوان در اختیار دیگران قرار ندهید.

✓ تحت هیچ شرایطی اطلاعات شخصی مانند آدرس منزل، شماره تلفن، اسم یا آدرس مدرسه را در اینترنت منتشر نکنید.

نمونه اینفوگرافیک محور پنجم سواد دیجیتال

حوزه موضوعی: شهروند دیجیتال

موضوع: آسیب های فضای مجازی و راهکارهای

مقابله با آن ها

پایه ششم دبستان

فرید بهردار